



SEGURO

- AFRONTA CONFLICTOS.
- EXPRESA SUS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES.
- DISFRUTA DEL TIEMPO EN PAREJA Y DEL TIEMPO SOLO.
- NO ES CODEPENDIENTE.
- NO LE PREOCUPA EL ABANDONO.

EVITATIVO

- EVITA CONFLICTOS.
- SUELE NO EXPRESAR SUS SENTIMIENTOS Y NECESIDADES.
- VALORA MÁS EL TIEMPO SOLO.
- NO SE COMPROMETE.
- SU PAREJA NO ES PRIORIDAD.

ANSIOSO

- VIVE LOS CONFLICTOS CON ANGUSTIA.
- PIENSA MÁS EN LAS NECESIDADES DE LA PAREJA QUE EN LAS PROPIAS.
- NECESITA ESTAR TODO EL TIEMPO EN PAREJA.
- CODEPENDIENTE.
- TEMOR AL ABANDONO.

DESORGANIZADO

- VIVE LOS CONFLICTOS DRAMÁTICAMENTE.
- NO CONFÍA EN NADIE.
- RELACIONES INESTABLES AMOR-ODIO.
- TEMOR AL ABANDONO.
- DIFICULTADES PARA INTIMAR.

ESTILOS DE APEGO

